

DAFTAR REFERENSI

- Abdullah, Ridwan. (2013). *Inovasi Pembelajaran*. Jakarta: Bumi Aksara
- Ali, Muhammad Gunawan. (2013). *Statistik Untuk Penelitian Pendidikan*. Nuha Medika. Yogyakarta
- American Heart Association. (2015). *Heart disease and stroke-2014 update: A report from American Heart Association. Circulation*. 15 November 2018; 129(3), e28–e292. doi:10.1161/01. cir.0000441139.02102.80
- Anggara, F. H., Prayitno, N., 2012. Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. Available from: http://lp3m.thamrin.ac.id/upload/artikel%204.%20vol%205%20no%201_feby.pdf. Diakses 15 September 2018
- Angraini, dkk. (2009). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien yang berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode Januari 2009
- Amin Huda. (2015). No Title. *Hipertensi Lansia*, 2(02), 23–28. Emma, S., Jatmika, D., & Maulana, M. (2015). Perilaku merokok pada penderita hipertensi di *Kesmas*, 9(1), 53–60.
- Arikunto, Suharsimi. (2010), *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Aspiani. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular*. Jakarta: EGC
- Azwar, Saifudin. (2012), *Metode Penelitian*, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Beckerman, James. (2014). "*DASH Diet and High Blood Pressure*". <<http://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/guide/dash-diet>>diakses 15 November 2018
- Carlson, D. S., K. Michele Kacmar dan Larry J. Williams. (2000). *Construction and Initial Validation of a Multidimensional Measure of Work-Family Conflict*. *Journal of Vocational Behavior* 56, 249-276
- Clinic Community Health Centre. (2010). *Stress & stress management*. Canada
- Darmawan, Deni. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Departemen Kesehatan RI. (2012), *Masalah hipertensi di indonesia*, Diakses tanggal 2 November 2013. <<http://www.depkes.go.id/index.php?vw=2&id=1909>>
- Dewi, Sofia Rhosma. (2014). Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Deepublish.
- Dharma, K, K, (2011), *Metodologi penelitian keperawatan pedoman melaksanakan dan menerapkan hasil penelitian*, Trans Info Media, Jakarta Timur.
- Effendy, N & Rosyid, FN. (2011) “Hubungan kepatuhan diet rendah garam dan terjadinya kekambuhan pada pasien hipertensi di wilayah puskesmas pasongsongan kabupaten sumenep madura”, *jurnal ilmu kesehatan masyarakat universitas muhamadiyah Surabaya*, ISSN 2087-8672, hal. 1
- Emma, S., Jatmika, D. and Maulana, M. (2015) ‘Perilaku Merokok Pada Penderita Hipertensi’, *KESMAS*, 9(1), pp. 53–60.
- Erlyna, dkk. (2012), ‘Faktor-Faktor Risiko Hipertensi Primer Di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Volume 1, Nomor 2, UNDIP.
- Febry,A. (2013). Ilmu gizi untuk praktisi kesehatan. Yogyakarta: Graha ilmu
- Hawari, Dadang. (2011). Manajemen Stres Cemas dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit FKUI
- Helen, *et al.* (2013), ‘*Coaching for behaviour change in chronic disease: a review of the literature and the implications for coaching as a self-management intervention*’, Australian Journal of Primary Health Vol. 9, No. 2&3, Australian, La Trobe University and Whitehorse Division of General Practice
- Hernawilly & Fatonah. (2012), “Perilaku pemilihan obat tradisional untuk menurunkan tekanan darah pada lansia di kota Bandar lampung”, *Jurnal keperawatan*, Volume VIII, No 1.
- Hidayat, A, A. (2008), *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Hyman, Mark. (2008). Ultra Metabolisme (Terjemahan: Ibnu Setiawan). Jakarta: First.
- Ibrahim HS, Z. S. (2013) ‘Perbedaan Nilai Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Olahraga Senam Pada Lansia’, *Jurnal Ilmu*

Keperawatan, pp. 35–43

- Kamaludin, R & Rahayu, E. (2009), ‘Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronik dengan hemodialisis di RSUD Prof.Dr.Margono Soekarjo Purwokerto’, *Jurnal Keperawatan Soedirman*, Vol.4 No.
- Kosmaya, VF (2012), ‘Intervensi pelatihan dan pendampingan *coaching* untuk meningkatkan *perceived organizational support* dan komitmen organisasi karyawan di PT XYZ’, Tesis, Universitas Indonesia, Depok.
- Kowalski, Robert. (2010). Terapi Hipertensi: Program 8 minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi. Alih Bahasa: Rani Ekawati. Bandung: Qanita Mizan Pustaka
- Kuswardhani, T., 2006, Penatalaksanaan Hipertensi Pada Usia Lanjut Usia, *Jurnal Penyakit Dalam*, Volume 7, Nomor 2, Diakses 29 Oktober 2018.
- Lucie, S. (2008), Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat, Ghalia Indonesia, Bogor.
- Marliani L, S Tantan. (2008). *100 Questions & Answer Hipertensi*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Muawanah. (2012). Hubungan tingkat pengetahuan tentang manajemen stres terhadap tingkat kekambuhan pada penderita hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Mf Mubin, A Samiasih, T Hermawanti. (2010), ‘Karakteristik dan pengetahuan pasien dengan motifasi melakukan kontrol tekanan darah di wilayah kerja puskesmas stragi 1 pekalongan’ Vol.6 No1.
- Muhammad Saleh, Ns.Basmanelly, M.Kep, Sp.Kep.J, Emil Huriani, S. M. (2014). Hubungan Tingkat Stres Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Padang Tahun 2014. *Ners Jurnal Keperawatan*, 10(1), 166–175.
- Notoatmodjo, S. (2010). Ilmu perilaku kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- . (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Edisi-3. Jakarta: EGC
- Nursalam. (2013). Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika

- Ponto LW, Kandou GD, Mayulu N. (2016). Hubungan Antara Obesitas, Konsumsi Natrium, Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa di Puskesmas Tompaso Kabupaten Minahasa. *Paradigma*, 4(2): 115-129
- Prihandana, Sadar. (2012), “Studi fenomenologi: pengalaman kepatuhan perawatan mandiri pada pasien hipertensi di poliklinik RSI siti hajar kota Tegal”, Tesis, Universitas Indonesia, Depok.
- Pratiwi Denia. (2011), “Pengaruh konseling obat terhadap kepatuhan pasien hipertensi di poliklinik khusus RSUP DR. M Djamil Padang, Universitas Andalas Padang.
- Pudiastuti, R. D. (2011). Penyakit Pemicu Stroke. Yogyakarta: Nuha Medika
- Putri, RA. (2012), ‘Analisis efektifitas pemberian konseling dan pemasangan poster terhadap tingkat kepatuhan dan nilai tekanan darah pada pasien hipertensi di puskesmas bakti jaya kota depok’, Tesis, Universitas Indonesia, Depok.
- Rahajeng E, Tuminah S. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. Jakarta: Pusat Penelitian Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian Kesehatan Departemen Kesehatan RI, Jakarta.
- Rahyani. 2007. Faktor yang mempengaruhi kejadian hipertensi pada pasien yang berobat dipoliklinik dewasa puskesmas bangking periode januarijuni2007. <<http://yayanakhyar.files.wordpress.com/2009/02/files-ofdrsmefaktor-yang-berhubungan-dengan-kejadianhipertensi.pdf>>, diakses 15 November 2018
- Riskesdas. (2013). <<http://www.k4health.org/sites/default/files/laporanNasional%20Riskesdas%202013.pdf>> diakses 18 Oktober 2018
- Robinson, L., Smith, M., Segal, R., Last, M.A. (2015). Stress management: how to reduce, prevent, and cope with stress. Helpguide. <www.helpguide.org/articles/stress/stress-management.htm>. Diakses 29 Oktober 2018
- Roehandi. (2008). *Treatment Of High Blood Pressure*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Roman-Liu, D. (2018). Age-related changes in the range and velocity of postural sway. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 77, 68–80. <<https://doi.org/10.1016/J.ARCHGER.2018.04.007>>
- Santoso, Singgih. (2010). Statistik Parametrik, Konsep dan Aplikasi dengan SPSS. Cetakan Pertama, PT Elex Media Komputindo, Jakarta, PT

Gramedia, Jakarta.

Saputra, Lyndon. (2014). Buku Saku Keperawatan Pasien dengan Gangguan Fungsi Kardiovaskuler. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara Publisher.

Setiawati, Santun dan Agus Citra dermawan. (2008). Penuntun Praktik Asuhan Keluarga. Edisi 2. Jakarta: Trans Info Medika.

Siringoringo, M. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Lansia di Desa Sigaol Simbolon Kabupaten Samosir tahun 2013. Jurnal Departemen Epidemiologi FKM USU.

Soetardjo, susirah & Soenardi, tuti. (2008), *Hidangan Sehat untuk Penderita Hipertensi*, Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.

Stockslager, L. (2008). Asuhan Keperawatan Geriatrik Edisi 2. Jakarta

Sucipto. (2014). Perbedaan Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Desa Karangbendo Banguntapan Bantul Yogyakarta. Jurnal Keperawatan. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Yogyakarta.

Sugiharto, Aris. (2008), 'Faktor-faktor risiko hipertensi grade II pada masyarakat', Tesis, Universitas Diponegoro, Semarang.

Sugiyono. (2016), *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*, PT Alfabeta, bandung.

Suliha, Uha. (2008). Pendidikan kesehatan dalam keperawatan. Jakarta: EGC

Sustrani, Lanny, dkk. (2008). Hipertensi. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama

Sutaryo. (2011). Bagaimana menjaga kesehatan jantung. Yogyakarta: Cinta Buku.

Sutrisno (2015) 'Pengaruh Edukasi Perawat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi', *Journal of Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, XIV(1), p. halaman 22.

Udiutomo, purwo. (2011), 'Pengaruh program pembinaan dan pendampingan terhadap peningkatan kompetensi mahasiswa', *jurnal pendidikan dompet dhuafa* edisi 1.

Udjianti, Wajan Juni. (2013). Keperawatan Kardiovaskuler. Penerbit Salemba Medika Jakarta.

- Utami. (2009). Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Serat dengan Obesitas PNS di Kepolisian Resor Kota Besar Banda Aceh. Skripsi. Depok: FKM UI.
- Usman & akbar (2008), 'Pengantar statistika', Bumi Aksara, Jakarta.
- Viera, A.J., & Jamieson, B. (2007). How Effective Hypertension Self Care Intervention, Diakses 27 Februari 2011, Journal of Family Practice, Vol 56, No 3, March 2007, diakses 24 November 2018, < http://findarticles.com/p/articles/mi_m0689/is_3_56/ai_n27182980/pg_2/>
- Wahdah, Nurul. (2011), *Menaklukkan hipertensi dan diabetes*, Multi Solusindo, Yogyakarta.
- WHO (2012), World Health Day. (2013): *Measure your blood pressure, reduce your risk*, diakses tanggal 2 November 2018. <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2013/world_health_day_20130403/en/>
- Widyasari, D F & Candrasari, A. (2010), 'Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi terhadap perubahan pengetahuan dan sikap lansia di desa makamhaji kartasura sukoharjo', *jurnal biomedika Fakultas Kedokteran Universitas UMS*, Vol.2 No.2.
- Wirawan Adikusuma, D. (2018). Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi di Puskesmas Pagesangan Mataram. *Jurnal Pharmascience*, 2(Oktober), 56–62.
- Wolff, Hanns Peter. (2008). Hipertensi, PT Bhuana Ilmu Populer, Gramedia, Jakarta